



labor ・ welfare

103万・130万の壁撤廃？議論がスタート



今月(11月)103万円の壁を178万円まで引き上げる議論が始まりました。現状、家族の扶養に入っている子どもが、アルバイトなどで年収103万円を超えると親の扶養から外れ、親は扶養控除を受けられず、親が支払う所得税と住民税が増えるという状況でした。

そのため、年末などに経営者がアルバイトのシフトを入れようとすると103万円を超えそうなので…と断らざるおえないことも。経営者の皆さんも経験されたことがあるかもしれませんね。もう一つ130万の壁も現状超えてしまうと配偶者控除が無くなり、手取りが少なくなります。(現状年収129万の場合手取りは123万6000円/年収130万の場合手取りは96万8000円となります)壁が引き上げられることによって、労働力が増えるというメリットがありますが、一方で地方税の収減にもなるようです。引き続き検討を進めるようなので、見守っていきましょう。

sweets memo

今月の編集長おすすめスイーツ



ルタオ チーズケーキ (ドゥーブルフロマージュ・ナイアガラドゥーブル)

およそ5300円

北海道小樽市発のチーズケーキで有名なルタオ(LeTAO)

甘すぎず、とにかくおいしいの一言です😊

一口たべたらリピート確定で自制心を失いそうです😅

幸せな気分になりたい方ぜひ手に取ってみてください👍

message

編集長 たつのぶ

ころころTIMES編集長のたつのぶです。ころころTIMESは労務・人事・業務・メンタルヘルス課題のDXを行っているゴロゴロシステムズの情報誌です。朝夕寒くなってきましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか？今年もあつという間で年末の月(師走)ですね。忙しい時期だからこそ、体調管理には十分お気をつけくださいませ。ぜひ、今月号もお気軽に一読ください！！



Health

日本人の睡眠時間は世界最短？！

経済協力開発機構の調査によると、日本人の平均睡眠時間は7時間22分で33ヶ国中、最も短いということがわかりました。平均は8時間28分で日本の睡眠時間の短さが際立つ結果となっています。日本人の1日の睡眠時間が6時間未満の割合は男性が37.5%、女性は40.6%。皆さんの睡眠時間はどの位でしょうか。専門家によると日中眠いことを当たり前と思っている人が多いがその状況は明らかに睡眠不足だそう。今夜はスマートフォンを置いて、いつもより少し早めにお布団に入ってみてはいかがでしょう😊

ゴロゴロシステムズ info

ゴロゴロの窓

コメント

今月は、SEO対策やHP改善業務を毎月受けております、個人開業のカウンセリングオフィス様に利用者(クライアント)向けのアダルトチルドレンの傾向チェックツールを開発しました。三つの選択肢(はい・いいえ・どちらでもない)を選択して、診断結果により、自分自身の傾向を知ることであったり、HPの導線につながったりカウンセリング判断に役立ちそうです。

アダルトチルドレン傾向チェック

- 私は正しいと思われることに嫌いを持つ
 はい 時々 いいえ
- 私は最初から最後まで、ひとつのことをやり抜くことができる
 はい 時々 いいえ
- 私は本音を伝えるようなときに嫌わられる
 はい 時々 いいえ
- 私はなにか目標なく自分を批判する
 はい 時々 いいえ
- 私は何で悩んでいることができない
 はい 時々 いいえ
- 私は自分のことを深刻に考えすぎる
 はい 時々 いいえ
- 私は他人と親密な関係を持っていない
 はい 時々 いいえ